

Résumé du Tests de condition physique pour les arbitres de Wilaya

En présence du Président de la Ligue de Football de la Wilaya d'Alger, l'organisation et le fonctionnement du test physique a été un succès total atteignant ainsi l'objectif qui est de mesurer le progrès des arbitres dans le domaine des qualités physiques fondamentales:

- Sur le plan individuel, la mesure de l'aptitude physique a aidé l'arbitre à adopter une attitude positive envers son corps, à prendre conscience de sa condition physique et ainsi augmenter sa motivation d'entretenir ou d'améliorer sa forme;
- D'autre part, ce test a permis de mettre en évidence des problèmes de santé individuels minimes chez quelques candidats qui suggèrent de contrôler l'efficacité de ces derniers et faisant ainsi apparaître les points faibles et la faiblesse générale de l'aptitude physique qui permettra d'éviter des accidents sportifs ou à l'inverse, il a révélé des potentialités que l'arbitre pourra exploiter.

Nous remercions tous ceux qui ont contribué à mettre en place la méthode, l'évaluation globale et objective du test ce qui a permis aux arbitres de participer à une entreprise collective cohérente qui donnera ses fruits durant le championnat de la saison sportive 2017-2018.

Conclusion de l'évaluation des arbitres :

Nombre d'Arbitres présents au test	Nombre d'Arbitres admis	Nombre d'Arbitres non admis
167	161	06

4



